

НАШ ДОМ - КУЗБАСС

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ
ВОИ
КУЗБАСС

Стр. 2: Новости местных отделений ВОИ

Стр. 4: Прошел праздник для «солнечных» детей и их родителей

Стр. 6: Возможности для всех. ВОИ объявляет набор

Стр. 7: Законодательство. Вопросы и ответы

Стр. 8: Знакомство с творчеством наших читателей



фото Ольги Телепневой

СЛОВО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

Здравствуйте, дорогие читатели!

Каждый месяц, пока готовится очередной номер газеты, я думаю, о чем бы хотела с вами поговорить: что меня волновало это время, а может что-то было важным для вас. Иногда обстоятельства сами определяют тему для нашего с вами разговора. К сожалению, не всегда они бывают радостными.

Бесчеловечный теракт, случившийся 22 марта в московском «Крокус Сити Холле», потряс всю страну. Хотя без преувеличения можно сказать, что отклик на трагедию нашелся в сердцах многих людей и в других государствах. В голове не укладывается, как человек может совершать такое чудовищное зло по отношению к другому человеку. Невозможно представить, что сейчас испытывают родные и близкие людей, погибших от рук террористов.

Мысли о случившемся рождают в душе тревогу, беспокойство охватывает каждую клеточку тела, но именно этого и добиваются люди, совершающие такие чудовищные преступления. Посеять панику, затуманить голову, запутать мысли как можно большему количеству людей. Но в наших силах не дадим достичь этой цели.

Друзья, не поддавайтесь, сохраняйте спокойствие. Это можно сделать, совершая каждый день простые, привычные дела. Уборка дома, прогулка с семьей, встреча с друзьями – то, что дает нам чувство опоры и стабильности. Делайте больше хороших дел. Пусть небольших, но таких, от которых на душе становится светлее. Давайте сделаем так, чтобы добра в мире было больше. Это под силу каждому из нас. А мы с вами – одна большая семья, значит нам под силу еще больше. Сокращайте количество ссор, увеличивайте улыбки и благодарности, протяните другому руку. И вот так, взявшись за руки, мы сможем справиться, выстоять и победить.

Еще одна скорбная дата марта – это 25 число. В этот день, 6 лет назад, произошел пожар в кемеровской «Зимней вишне». Тогда погибло 60 человек, 37 из которых – дети. Эта трагедия навсегда останется в наших сердцах, память о погибших будет с нами.

Хочу выразить соболезнования всем близким и родным погибших тогда и сейчас. Желаю сил и крепости духа, чтобы пережить это большое горе.

А еще желаю, чтобы любви и добра становилось в мире больше. Давайте сделаем для этого все, что в наших силах.

С уважением и теплотой,
председатель КОО ВОИ

ПРАЗДНИК ДЛЯ «СОЛНЕЧНЫХ» ДЕТЕЙ

21 марта отмечается Всемирный День человека с синдромом Дауна. В честь этой даты на базе отдыха «Притомье» прошло мероприятие для «солнечных» детей. Организаторы праздника - совет по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса, БФ «Доброе дело» и Кемеровская областная организация ВОИ

За накрытыми столами собралось более 40 человек - детей и их родителей. Вниманию гостей был представлен концерт, главными артистами которого стали дети с синдромом Дауна. В программе были индийские танцы, номер в технике адаптивного твирлинга, сольные вокальные и хореографические номера. Мама Татьяна Александровна и сын Григорий исполнили дуэтом трогательную песню «Солнечный круг». Завершилась программа вручением подарков и зажигательной дискотеккой.

Чтобы праздник получился ярким и запоминающимся, мероприятие поддержали центр отдыха «Притомье», «Парк чудес», а также АО «Поляна». Спасибо партнерам за приятные эмоции и отличное настроение наших подопечных.

Организаторы проводят праздник для детей с синдромом Дауна второй год подряд. В планах продолжать развивать эту практику и дополнять ее информационными, развивающими и поддерживающими практиками для детей и их родителей.

Продолжение читайте на стр.4



**ТЕПЛАЯ ЗАБОТА
О НАШИХ БОЙЦАХ**

За период с ноября по февраль руками умельцев Топкинского отделения ВОИ было связано 95 пар шерстяных носков для участников СВО

В заботе о сохранении тепла ног бойцов участвует порядка 10 человек. У присоединившихся к всероссийской помощи бойцам СВО пенсионеров есть родственники из числа внуков и детей, кто участвует в спецоперации в настоящее время.

Пряжу покупало Топкинское отделение ВОИ. Цвета брали тёмные, как и рекомендовано в инструкциях тем, кто собирает помощь нашим защитникам. Мастерницы заботливо подбирают и состав нити, в пятку добавляют капроновую нить, чтобы повысить срок носки изделий.

Из 95 пар носков 27 пар связаны руками Бородкиной Тамары, 19 пар - Ткаченко Ольгой, и по 12 пар связали Щербакова Надежда и Рачева Светлана. Этим вязальщицам председатель Топкинского Совета народных депутатов Ишутина Тамара вручила благодарственные письма.

**МОРОЗ И СОЛНЦЕ – ДЕНЬ
ЧУДЕСНЫЙ**

В Кемерове состоялась весенняя прогулка для участников ремонтной мастерской «Мужское дело» и членов их семей

Свежий воздух, лыжи, горячий чай, что может быть лучше? Если это еще дополнить катанием на банане, то получится супер-круто. Именно такой получилась весенняя прогулка в Кузбасском парке для участников ремонтной мастерской «Мужское дело» и членов их семей.



Не секрет, что мероприятия особенно удаются, когда к ним подключаются разные организации. Так случилось и в этот раз: катание на банане обеспечил Владимир Госпорович, руководитель КРООИ «Наше право», а бесплатный прокат лыж для участников предоставил пункт проката «Лыжня». Погода тоже была на стороне ребят. В перерывах между катаниями можно было попить чай с конфетами и печеньем, собранными на благотворительной совместной покупке на сайте Кемдетки.

Ремонтная мастерская «Мужское дело» работает на базе Кемеровской городской организации ВОИ с сентября 2023 года. Сейчас обучение в ней

проходят 15 мальчишек и парней. За это время они научились обращаться с простыми инструментами, знакомятся с принципами работы на более серьезном оборудовании. Но главное, мастерская - это территория, закрытая для мам и бабушек. На занятиях царит особая мужская атмосфера, более серьезная и сосредоточенная.

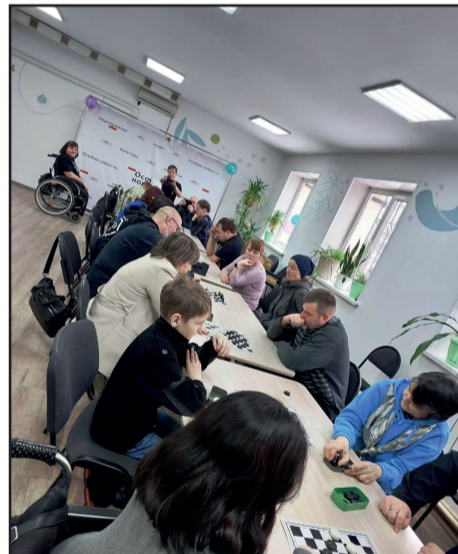
Ремонтная мастерская действует при поддержке Фонда президентских грантов.

**ШАХМАТНО-ШАШЕЧНЫЙ
ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ**

10 марта на базе Кемеровской областной организации Всероссийского общества инвалидов прошел шахматно-шашечный турнир выходного дня

В турнире мог принять участие любой желающий. Кто-то из участников выбрал шашки, а кто-то поставил перед собой более сложную задачу и сел за шахматную доску.

Целый час шла напряженная игра. «Достойным соперником в соревновании оказалась Елена Кемерова, но несколько хитрых ходов привели меня к выигрышу», - рассказывает Павел Некрасов, призёр по шашкам. Победительницей в шахматах стала Дарья Филипеня. Девушка уже не первый год участвует в подобных мероприятиях, и на её счету уже не одна победа.



«Некоторые ребята уже принимали участие в областном шахматном чемпионате, и я, думаю, что сегодня - это прекрасная возможность потренироваться, обрести новые знакомства. Такие мероприятия - это опыт, благодаря которому члены нашей организации показывают очень хорошие результаты», - комментирует председатель Кемеровской организации ВОИ Алла Захарчук.

В завершение мероприятия прошла церемония награждения, все спортсмены получили дипломы и сладкие призы.

**ВЕСЕННИЕ
ТУРНИРЫ ПО БОЧЧА**

Весна стала насыщенным периодом для наших спортсменов-бочечистов. Они приняли участие в двух крупных турнирах и завоевали призовые места

28 февраля состоялся открытый Кубок Томской области по бочча среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Кузбасс представляли Алексей Жога (г. Новокузнецк) и команда из Берёзовского - члены



Всероссийского общества инвалидов. Несмотря на то, что томичи - опытные спортсмены, кузбассовцы показали хороший результат.

1 место в классе ВС3 занял Алексей Жога (г. Новокузнецк).

Среди берёзовцев места распределились следующим образом:

2 место в классе ВС2 заняла Виктория Шерина (пгт Промышленная), но тренируется Виктория в Берёзовском.

1 место в классе ВС5 - у Владимира Артемихина, призовое 2 место - у Владимира Мальцева.

1 марта команда из Берёзовского уже отправилась в г. Белово. На базе ФОК «Металлург» состоялся чемпионат Кузбасса по спорту для лиц с поражением ОДА (спортивная дисциплина – бочча).

В чемпионате приняли участие более 50 человек из разных городов Кемеровской области. Берёзовская команда из восьми человек заняла первые и призовые места.

Чемпионкой Кузбасса в классе ВС5 стала Елизавета Муратова (второй спортивный разряд), чемпион Кузбасса в классе ВС5 – Артур Киблер (второй спортивный разряд). В классе ВС2 серебро - у Дарьи Виноградовой (второй спортивный разряд). 3 место заняла Виктория Шерина. Её сестра Вероника Шерина завоевала серебро. В классе НЕ весь пьедестал Почёта заняли спортсмены из Берёзовского: победил Алексей Курган, серебро - у Владимира Артемихина (второй спортивный разряд), третье место - у Владимира Мальцева (третий спортивный разряд).

Берёзовская команда показала отличные результаты на чемпионатах Кузбасса и Томска.

**КУЛЬТУРНЫЕ ВЫХОДНЫЕ
В КЕМЕРОВЕ**

10 марта активисты Тайгинского общества ВОИ посетили Музыкальный театр им. А. К. Боброва в Кемерове и посмотрели потрясающий мюзикл «Дубровский», созданный по одноименному роману А. С. Пушкина



О том, как порадовать себя в честь Международного женского дня, у милых дам Тайгинского отделения ВОИ вопроса не возникло. Был вариант сходить в кинотеатр и посмотреть фильм. Поразмыслив, решили, что фильмы можно смотреть дома, по телевизору. А вот посетить театр намного интереснее.

10 марта активисты общества посетили Музыкальный театр им. А. К. Боброва в Кемерове и посмотрели потрясающий мюзикл «Дубровский», созданный по одноименному роману А. С. Пушкина. Большая любовь к театру подтолкнула участниц общества к этой поездке. Они все давно прекратили трудовую деятельность и культурный способ скрасить вечер пришелся женщинам по вкусу.

Среди путешественниц была заслуженный педагог русского языка и литературы Полина Моисеева. Она без раздумий приняла решение поехать на спектакль: «Я обязательно поеду, это же программное произведение, и я знаю его наизусть».

Поездка состоялась благодаря грантовой поддержке города. Транспорт был предоставлен МБУ «Дворец культуры» Тайгинского городского округа. Автобус и бензин были оплачены из средств городского гранта, который Тайгинское отделение ВОИ получает третий год.

**ВЕЧЕР ОТДЫХА В ЧЕСТЬ
ПРЕКРАСНЫХ ДАМ**

10 марта в Междуреченской организации ВОИ прошёл вечер отдыха, посвящённый прекрасным женщинам. Председатель Любовь Груздева поздравила всех женщин с Международным женским днём



Праздничную программу провела член правления Наталья Медведева. В атмосфере весеннего настроения гости праздника участвовали в весёлых конкурсах и викторинах: «Кто самая самая?», «Песни с женскими именами». Побывали артистами в театре экспромта и пели в музыкальном конкурсе «Частушки». Женщинам было предложено проявить себя в эрудиции, смекалке, хозяйственности, творчестве. Конечно, не обошлось без внимания мужской половины. Звучали слова поздравлений от мужчин.

Вечер прошёл на одном дыхании. Множество прекрасных и тёплых слов прозвучало в честь женского праздника.

В конце праздника было сказано много слов благодарности в адрес организаторов встречи. Вечер закончился чаепитием в тёплой душевной обстановке.

«ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИНА» - ВСТРЕЧА В БЕРЕЗОВСКОМ

В преддверии Международного женского дня 8 Марта в Березовской городской организации ВОИ прошло мероприятие клуба «Общение»



В этот день всех женщин, независимо от их социального статуса и возраста, поздравляют коллеги и родственники, дарят подарки и освобождают от бытовых дел. Ведь 8 Марта – самый нежный праздник. День весны, любви и нежности, а то и вовсе День женственности.

«Мероприятие подготовила и провела библиотечка Лариса Трофимович. В программе были конкурсы, розыгрыши и небольшая постановка. Мы благодарны Ларисе Павловне за созданную праздничную атмосферу, за минуты радости» поделилась впечатлениями председатель Березовской организации ВОИ Татьяна Крестьянова.

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА ГУЛЯЕТ

В рамках празднования Масленичной недели 15 марта в Междуреченской организации ВОИ состоялось праздничное мероприятие «Широкая Масленица»



Масленица - один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение. Это недельный праздник-обряд с хороводами, песнями, плясками, играми, посвященный прощанию с зимой и встрече весны. Её праздновали ещё наши прадеды, так как этот задорный и весёлый праздник уходит своими корнями в глубину веков.

Ежегодное проведение Масленицы стало традиционным и любимым праздником для членов Междуреченской организации. Ведущая праздничной программы председатель первичной организации Ирина Сергушева рассказала о том, как раньше на Руси праздновали Масленицу с её обычаями и традициями.

Как положено, на празднике члены организации от души веселились: водили хоровод, играли в народные игры, участвовали в конкурсах.

Мероприятие закончилось чаепитием с блинами. Члены организации благодарят организаторов встречи во главе с председателем организации Любовью Груздовой.

ЗНАКОМСТВО С НОВОЙ ТВОРЧЕСКОЙ ТЕХНИКОЙ

15 марта участники ремесленной мастерской «Птица» приступили к освоению новой творческой техники – валяние. В Центральной детской школе искусств состоялся мастер-класс «Пейзаж. Пастель. Аquareль»

Знакомство с новой техникой начали с создания картины из шерсти. Создать картину участникам помогла преподаватель художественного отделения Нина Бережнюк. Для всех участников стало открытием, что пастельные и акварельные нюансы можно передать при помощи цветной шерсти, а не красками или мелками.



Участники занятий познакомились с предстоящими планами занятий, техниками валяния, освоили навыки работы со специальными инструментами. Впереди предстоит создание собственных изделий, а сегодня каждый ушел с ярким пейзажем. Каждый автор старался, дополнял свою картину чем-то особенным, и у каждого получился пейзаж, в котором чувствовалось и настроение, и индивидуальность.

Проект «Инклюзивной ремесленной мастерской «Птица» реализуется Кемеровской областной организацией ВОИ при поддержке Фонда президентских грантов.

ТОПКИНСКИЕ «ЗНАТОКИ» ПРОДОЛЖАЮТ РАБОТУ

На регулярной основе, в конце каждого месяца, топкинцы приходят на встречи в клуб «Знатоки ВОИ»

Очередная встреча была посвящена творчеству местной художницы из села Глубокое Веры Сидоровой.

Вера Николаевна является членом Союза художников РФ. В основном свои картины она посвящает жизни сибирской деревни, показывая сельский труд и праздничные народные традиции. Картины в стиле народного лубка хочется разглядывать медленно, полностью погружаясь в описанный сельский быт.



На встрече была и Татьяна Горохова которая пишет стихи к картинам Веры Николаевны. Она прочла участникам клуба свои стихотворения. Через её творчество и художница, и гости ещё более тонко прочувствовали смысл картин и пропитались духом села и крестьянской жизни.

ПОЗНАКОМИТЬСЯ И ПЕРЕНЯТЬ ОПЫТ

В течение марта центр социальной занятости «Открытые возможности» г. Кемерово принял 5 экскурсионных групп, в которых приняли участие более 80 сотрудников и руководителей социальных учреждений Кузбасса

Целью визитов было познакомиться с опытом Кемеровского областного отделения ВОИ, обсудить возможное сотрудничество и развитие совместных проектов.

Председатель Кемеровской областной организации ВОИ Алла Захарчук и ее заместитель по региональному развитию Ольга Брагина провели для гостей экскурсии по центру социальной занятости, в ходе которой рассказали о работе творческих студий и трудовых мастерских, таких, как швейный цех, столярная и кулинарные мастерские, типография, студия керамики, спортзал и другое. После экскурсии гости посмотрели фильм о достижениях организации Всероссийского общества инвалидов.

Также гостей познакомили с работой экспертного центра, единственного в Кузбассе, рассказали о работе, которая проводится для организации доступной среды в регионе. *«Я раньше ничего не знала о людях с инвалидностью, но так сложилась судьба, что я сама сейчас проживаю эту жизнь и для меня очень важно, чтобы у людей максимально были возможности для развития и полноценной жизни. Чтобы они не сидели в четырёх стенах, а общество знало о них, чтобы мы наравне со всеми приносили пользу своему государству и семье, учились и развивались и что бы нам не просто давали эти*



блага, а чтобы мы сами могли до них дойти. Очень важно объединяться и друг другу помогать. Мы готовы сотрудничать», - заключила Алла Вячеславовна.

«Очень понравилась столярная и швейная мастерские и настольные игры. Они необходимы для нашего учреждения, для дневной занятости получателей социальных услуг. Очень хотелось бы наладить взаимосвязь наших организаций», - поделился Савелий Валерьевич Сарбадаков, директор Кемеровского дома-интерната для престарелых и инвалидов.

В БЕЛОВЕ ВСПОМИНАЛИ МОДНЫЕ ТРЕНДЫ XX ВЕКА

Члены Беловского общества ВОИ провели оригинальное мероприятие к Международному женскому дню - «Забывшая мода 20 века»



Необычный модный показ прошел в Беловском Дворце творчества. Каждая первичная организация Беловского ВОИ и движение «Серебряные волонтеры» подготовили модели нарядов прошлого века. Было показано, как менялась мода с 1900 года до 2000 г.

Все участники встречи креативно подошли к подготовке творческих выходов, собрав не только информацию о комплекте, но и материал, и дату выхода подобного наряда. А иногда это были реальные платья из бабушкиного сундука.

Радовали гостей и участников своим творчеством учащиеся детских коллективов Дворца творчества. Украшением мероприятия стала выставка экспонатов быта прошлого века. В экспозиции можно было увидеть советскую посуду, книги о здоровой еде, домотканые дорожки, стиральную доску, вышивки, знамя СССР и многое другое.

Мероприятие получилось веселым, ярким и запоминающимся. Было принято решение сделать этот праздник моды ежегодным.

Служба новостей
Кемеровского областного ВОИ

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ:



Сайт Кемеровской областной организации
<http://voi-42.ru/>



Группа в ВКонтakte <https://vk.com/voi42>



Канал на Ютубе <https://www.youtube.com/@KOVOI42>

Заходите на наши интернет-ресурсы, подписывайтесь, вступайте в группы и будьте в курсе всех новостей.

«СОЛНЕЧНЫЙ» ДЕНЬ

Начало на стр. 1

На входе в центр отдыха гостей встречал большой белый заяц. Солнечные лучи, проникавшие сквозь окна, заливали холл светом и делали зайца солнечным. Не специально, но получилось очень символично - «солнечный» зайчик встречает «солнечных» детей.

В числе гостей были семьи, пришедшие на праздник второй раз (первый был в прошлом году), но были и новички - те, кто только пришел познакомиться со всеми. Всего в празднике приняло участие 40 человек - дети с синдромом Дауна и их родители.

«Мы хотели показать, что люди с синдромом Дауна мало чем отличаются от других людей. Они способные, талантливые, творческие. В этом можно убедиться, даже просто посмотрев сегодняшний концерт. На 90% он подготовлен такими «солнечными» артистами», - отметила Ольга Брагина, заместитель председателя Кемеровской областной организации ВОИ по региональному развитию.

Было видно, что выход на сцену для юных артистов — это особое удовольствие. Каждый номер был как маленький кусочек жизни от каждого

ребенка. Жизни очень эмоциональной, яркой и открытой для других. В момент выступления главным становится не сам номер, а артист, который его исполняет.

Зрители, как взрослые, так и дети, очень поддерживали и сопереживали происходящему на сцене. Смело подпевали, громко аплодировали, а иногда и танцевали наравне с артистами.

«Родители этих детей вызывают чувство восхищения и признательности за то, что их любовь помогает детям, в прямом смысле слова, встать на ноги и заниматься каким-то делом. «Особенные» дети зачастую включены в жизнь больше, чем здоровые. Показ мод «На крыльях», фестиваль по адаптивному твирлингу, самодеятельность — лишь небольшая часть проектов, где участвуют детки с особенностями здоровья», - отметила Ирина Федорова, заместитель председателя совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса.

В организации праздничной программы принимают непосредственное участие мамы «солнечных» ребят, входящие в родительский совет при Кемеровской организа-

ции ВОИ. Составляют списки, формируют программу, оповещают остальных родителей. В этом году ведущей программы стала Ольга Ткаченко, мама «солнечной» Насти: **«21 марта для меня уже 10 лет стал особый день. Я не скажу, что это праздник. Это день «солнышек». Люди с синдромом Дауна во всем мире заявляют: «Мы есть, да Мы не такие как все, но мы живём, радуемся жизни, дарим любовь и хотим, чтоб нам тоже дарили любовь и внимание».**

Пока шли выступления юных артистов, организаторы уже начали обсуждать, как отметить дату 21 марта в 2025 году. В планах сделать этот день полезным для родителей и детей: пригласить необходимых специалистов, организовать развивающие занятия, а также дать родителям возможность воспользоваться внутренним ресурсом для дальнейшего воспитания своих «особенных» ребят.

Благодарим Ольгу Телепневу за фотосопровождение праздника. Больше фотографий можно увидеть в нашей группе ВКонтакте <https://vk.com/voi42> в разделе «фото»

Ольга Богомолова



ДО 2030 ГОДА В КУЗБАССЕ БУДЕТ ПОСТРОЕНО 60 ПОЛИКЛИНИК

Губернатор Сергей Цивилев провел совещание по стратегии развития строительной отрасли Кузбасса до 2030 года. Особое внимание уделили проектам комплексного развития территорий и созданию в области современной инфраструктуры первичного звена здравоохранения



«Строительная отрасль — локомотив развития экономики Кузбасса, и она должна выйти на качественно новый уровень. Мы создаем свои современные стандарты в архитектуре. Сейчас в регионе мы не занимаемся точечной застройкой, только комплексно, обновляем целые микрорайоны со всей инфраструктурой, социальными объектами, пешеходными зонами, озеленением. Особо хочу выделить направление, на которое указывает Президент страны Владимир Путин — здоровьесбереже-

ние и повышение качества жизни населения. Глава государства ставит задачу по строительству и полной модернизации поликлиник, они должны быть современными и в шаговой доступности», — подчеркнул Сергей Цивилев.

Он также напомнил, что третий год в регионе действует программа «Моя новая поликлиника», в рамках которой в муниципалитетах строят новые медучреждения и полностью обновляют — капитально ремонтируют и переоснащают — действующие медицинские объекты первичного звена в

отдельно стоящих зданиях. По решению Сергея Цивилева в Кузбассе все поликлиники на первых этажах жилых домов, будут ликвидированы, а пациентов переведут в новые медучреждения, которые приведут к единому стандарту по оснащенности, удобству и доступности для маломобильных пациентов.

По информации регионального минстроя, до 2030 года планируется приступить к строительству 60 поликлиник разных профилей на всей территории Кузбасса. В текущем году завершится ремонт в пяти больницах и поликлиниках региона, начнется реновация в новокузнецком филиале Кузбасского клинического кардиологического диспансера им. Л. С. Барбараша. Продолжается возведение еще шести объектов здравоохранения.

На развитие строительной отрасли Кузбасса будут работать сообщество правительства региона, архитекторы, строители, муниципалитеты. Для выполнения поставленных задач в обеих агломерациях запланировано открытие новых заводов стройматериалов, на объекты привлекаются строительные компании из других субъектов страны.

В НОВОКУЗНЕЦКЕ ПРОДЛЕН ПРОЕКТ «ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ»

По поручению Президента России Владимира Путина федеральный проект «Чистый воздух» нацпроекта «Экология» продлен в Новокузнецке до конца 2026 года. Инвестиции промышленных предприятий в мероприятия проекта в эти три года составят более 10 млрд рублей. Средства направят на модернизацию производства, замену электролизеров, реконструкцию блоков очистки и внедрение современных технологий

«В Новокузнецке проект «Чистый воздух» действует с 2018 года, к нему подключились 11 крупных предприятий, и ситуация стала заметно улучшаться. Мы не собираемся останавливаться на достигнутом, продолжаем модернизацию промышленных предприятий и газификацию домов. Комплексно подходим к решению вопроса по улучшению экологической обстановки, от этого зависит комфорт и здоровье кузбассовцев», — сказал губернатор Сергей Цивилев.

В прошлом году суммарный объем выбросов сократился по отношению к 2017 году на 11,5% — более чем на 38 тысяч тонн. Как пояснили в минприроды региона, завершение проекта «Чистый воздух» в Новокузнецке было запланировано на конец 2024 года со снижением выбросов загрязняющих веществ в атмосферу на

20% к уровню 2017 года. Продление срока позволит сократить совокупный объем выбросов на 25%.

На реализацию проекта в южной столице Кузбасса предприятия направили ранее более 10,8 млрд рублей. Кроме того, из федерального бюджета было выделено 6,5 млрд рублей. В том числе на эти деньги приобретено 32 трамвая и 38 троллейбусов, выполнен капремонт трамвайных путей, построено трамвайное кольцо на Привокзальной площади Новокузнецка.

В этом году запланировано строительство троллейбусной линии и трансформаторной подстанции в Новоильинском районе города, капремонт трамвайных путей по улице Циолковского и на Октябрьском проспекте, контактной сети трамвая и троллейбусов.

В рамках газификации жилых домов частного сектора

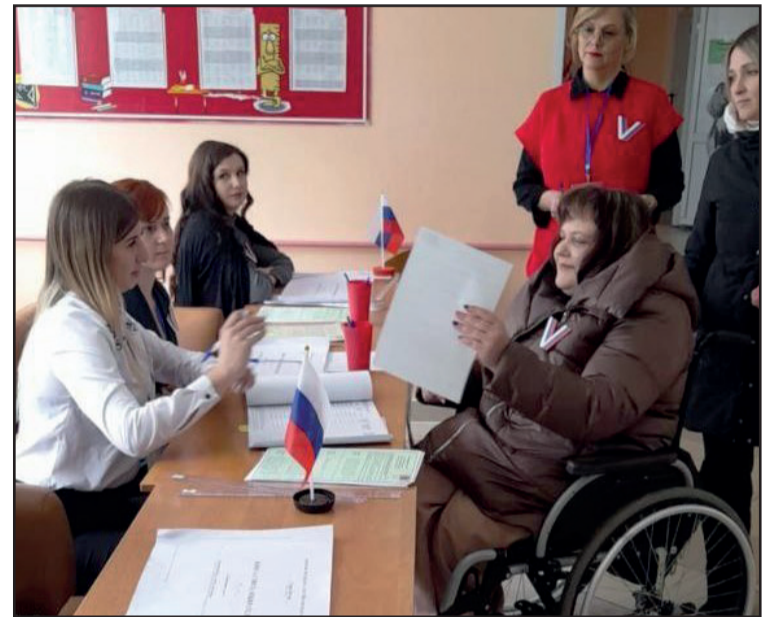
проложено более 30 км газопроводов в Кузнецком и Орджоникидзевском районах. На сегодняшний день газифицировано более 470 домовладений, до конца 2024 года планируется перевести на газ более 2700 домов.

Важным результатом стала модернизация автоматической наблюдательной сети за загрязнением воздуха, круглосуточно работающей в онлайн-режиме. Также приобретены две передвижные лаборатории, которые позволяют осуществлять замеры вне стационарных постов в любых точках города и оперативно реагировать на обращения. Информация о фактическом уровне загрязнения воздуха и о метеоусловиях поступает в онлайн-режиме на городские светодиодные экраны.

По информации сайта <https://ako.ru/>

В КУЗБАССЕ ПРОШЛИ ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

15-17 марта в стране прошли выборы Президента России. Всего в Кузбассе было зарегистрировано 1 млн 905 тысяч избирателей, работали 1 577 участковых комиссий — более 16 тысяч человек, 566 избирательных участков. Все они были адаптированы и для людей с особенностями здоровья



Кемеровская школа №90 не стала исключением и гостеприимно открыла свои двери для избирателей. Особое внимание уделялось людям с нарушениями опорно-двигательной системы. На входе встречали волонтеры, готовые помочь преодолеть трудности, а на территории самого избирательного участка сотрудники избирательной комиссии помогали и направляли на всех этапах голосования.

«Очень здорово, что несмотря на некоторые ограничения со здоровьем, у меня сегодня есть такая возможность лично присутствовать на выборах благодаря слаженной работе сотрудников, чувствовать себя неотъемлемой частью общества, сделать выбор для будущего своей страны.

Хочет поблагодарить избирательную комиссию Кузбасса за предоставленную возможность и помощь в голосовании, а также выразить слова благодарности социальной защите Заводского района за своевременно предоставленный транспорт», — отметила избирательница Наталья Семченко, член Кемеровской городской организации ВОИ.

Стоит отметить, что на 14 избирательных участках использовались тифломаркеры, чтобы могли проголосовать слабовидящие люди.

Большую помощь в информировании о выборах избирательным комиссиям Кузбасса оказал проект «Информ УИК». С 17 февраля по 7 марта обходчики рассказывали жителям региона о выборах, собирали заявления о голосовании на дому и уточняли данные. Для обеспечения безопасности на участках работали сотрудники правоохранительных органов и частных охранных организаций, было установлено видеонаблюдение.

После подведения итогов губернатор Кузбасса Сергей Цивилев направил правительственную телеграмму Владимиру Путину. По данным ЦИК, по итогам выборов Президента России он набрал 87,3 % голосов. В Кузбассе действующего главу государства поддержали 1,7 млн избирателей (95,72 %).

«Беспрецедентное количество голосов в Вашу поддержку — это показатель доверия многонационального народа и благодарность за Ваш огромный вклад в укрепление российской государственности. В исторические дни марта 2024 года абсолютным большинством голосов кузбассовцы вместе со всей страной выбрали своего Президента! Убежден, что вместе мы преодолеем любые трудности на пути к мирному и стабильному будущему, к величию и процветанию Родины. Кузбасс всегда с Вами!» — говорится в телеграмме, направленной в Кремль.

Также глава региона поздравил сопредседателей штаба и доверенных лиц Владимира Путина, подчеркнув, что традиционная сила России — в людях.

«И этот блестящий результат достигнут благодаря поддержке надежной команды и вашим уверенным действиям по консолидации российского общества вокруг нашего национального лидера. Примите слова искренней признательности за вашу государственно значимую деятельность. Желаю крепкого здоровья и новых успехов на благо нашей сильной и независимой Отчизны!» — сказал Сергей Цивилев.

ЛЮБИТЕЛЕЙ И ПРОФЕССИОНАЛОВ ПРИГЛАШАЮТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ ВИДЕОРОЛИКОВ «МЫ МОЖЕМ ВСЕ!»

С 11 марта начинается прием заявок на конкурс видеороликов «Мы можем ВСЁ!», организованный ВОИ для популяризации достижений людей с инвалидностью среди широкой общественности и привлечения их к активному образу жизни



Принять участие в конкурсе может любой житель России, как любители, так и профессиональные видеографы. Конкурс проводится по 4 номинациям:

1. «Короткие ролики»

Видеоролики вертикального формата (VK Клипы, Shorts и др.) на свободные темы, связанные с инвалидностью. Длительность до 30 секунд.

2. «Спорт – наша жизнь»

Видеоролики горизонтального формата на тему значения спорта в жизни человека с инвалидностью, показывающие, что инвалидность – не преграда для занятий спортом. Длительность от 31 секунды до 2 минут.

3. «Через тернии к звездам»

Видеоролики горизонтального формата, вдохновляющие и мотивирующие людей с инвалидностью на достижения любых личных целей: творческих, духовных, образовательных, профессиональных. Длительность от 31 секунды до 2 минут.

4. «Любимое дело»

Видеоролики горизонтального формата на тему хобби, работы, творческого увлечения, которые являются неотъемлемой частью жизни и помогают реализовать себя. В ролике необходимо показать свой путь и достижения на выбранной стезе. Длительность от 31 секунды до 2 минут.

На конкурс можно направить не более 2 заявок, а в каждой заявке может содержаться только 1 видеоролик.

Заявки принимаются до 1 июня, а до 30 июня 2024 года жюри подведёт итоги конкурса и определит лучшие видеоролики.

По 3 победителя в каждой номинации получают дипломы и денежные призы.

Подробнее о технических требованиях к видеороликам и других условиях участия можно узнать в Положении конкурса на сайте <https://www.voi.ru/>

БЫТЬ В КУРСЕ ВСЕХ НОВОСТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО ВОИ:

**@m_terentev - телеграм-канал председателя ВОИ
Михаила Терентьева**

@voirusia - телеграм-канал ВОИ

<https://www.voi.ru/> - сайт ВОИ

**<https://www.youtube.com/@voirusia> - канал ВОИ
на Ютубе**

<https://uk.com/voirusia> - группа ВОИ в ВКонтакте

<https://ok.ru/voirusia> - группа ВОИ в Одноклассниках

КУРС ДЛЯ НЕЗАВИСИМОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА НА ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ

В апреле стартует курс для новичков «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске». Заполнить предварительную анкету кандидата на участие можно на сайте ВОИ



Учебно-реабилитационный курс Всероссийского общества инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» (реакурс) пройдет с 8 по 11 апреля 2024 года на современной спортивной базе Министерства спорта России - Международный санно-бобслейный комплекс «Парамово» (Дмитровский городской округ, Московская область).

Реакурс разработан в 2016 году для адаптации людей с травмой позвоночника к жизни в новых условиях, более 500 людей с инвалидностью стали его участниками, а лучшие из них сейчас в качестве инструкторов обучают новичков. Реакурс ВОИ не стоит на месте, программа постоянно совершенствуется, смотрите ролик (<https://t.me/voirusia/1547>) одного из прошлых курсов.

Приобретенные на реакурсе навыки помогут научиться преодолевать как физические, так и психологические барьеры, ориентироваться и передвигаться в городской среде, регулярно заниматься физкультурой. Сочетание особых знаний и навыков позволит людям, которые пользуются инвалидной коляской, быть са-

мостоятельными и не зависеть от помощи окружающих. Программа реакурса состоит из реабилитационных и физкультурно-оздоровительных занятий для социально-средовой, социально-психологической и



социально-бытовой адаптации, пройдут познавательные лекции об ИПРА, планировании семьи и отношений, путешествиях, паралимпийском спорте, а также различные мастер-классы.

На реакурс приглашаются люди с инвалидностью с поражением опорно-двигательного аппарата (последствие травмы позвоночника), получившие травму в период с 2013 по 2020 гг. и имеющие способность к самообслуживанию и самостоятельному передвижению на кресле-коляске, в возрасте от 18 до 45 лет, а также имеющие активную кресло-коляску для обучения.

Состав участников формируется из кандидатов, прошедших отбор и получивших приглашения на основании анкет, заполненных на сайте ВОИ. Заполнение анкет проходит в течение года. Перед началом каждого реакурса кандидаты, которые ранее заполнили онлайн-анкеты и прошли предварительный отбор, проходят индивидуальное собеседование с инструктором реакурса. При положительном результате собеседования кандидат может претендовать на место среди участников реакурса.

Проживание и питание, обучение, групповой трансфер из Москвы (железнодорожные

вокзалы, аэропорт «Шереметьево») до МСБК «Парамово» и обратно, оплата авиаперелета в экономическом классе участнику (в одну сторону) от места регистрации (ближайший крупный аэропорт) до московского аэропорта «Шереметьево» оплачиваются за счет организатора мероприятия - Всероссийского общества инвалидов (ВОИ). За счет собственных средств участника, либо за счет региональной организации ВОИ финансируется:

Обратный проезд (авиаперелет) из г. Москвы (аэропорт «Шереметьево» или железнодорожные вокзалы Казанский, Ленинградский, Ярославский, Курский, Павелецкий) до места регистрации участника.

Спешите заполнить предварительную анкету, но если вы в целом заинтересованы в прохождении реакурса в будущем, также заполняйте анкету.



МИНТРУД РОССИИ ПРЕДЛОЖИЛ ИЗМЕНИТЬ ПОДХОД К ВЫПОЛНЕНИЮ КВОТЫ ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Минтруд России предложил изменить подход к выполнению работодателями квоты для трудоустройства работников с нарушениями здоровья в зависимости от группы инвалидности. Соответствующий проект постановления Правительства Российской Федерации разработан Минтрудом в развитие нового закона «О занятости населения в Российской Федерации» и учитывает предложения, поступившие от общественных организаций инвалидов и работодателей. Планируется, что Постановление Правительства вступит в силу с 1 сентября 2024 года



«Наша задача – помочь людям с инвалидностью найти работу и профессионально реализоваться. Мы предлагаем работодателям более гибкий подход к выполнению квоты. Это важно, потому что каждый из таких людей нуждается в особом подходе и иногда дополнительной поддержке – например, в адаптации рабочего места, трансфере на работу и домой. Поэтому предлагаем дифференцировать в зависимости от группы инвалидности выполнение квоты при трудоустройстве граждан с нарушениями здоровья», - отметил глава Минтруда Антон Котяков.

При приеме на работу инвалида I группы исполнение квоты предлагается считать кратным трем рабочим местам, инвалида II группы – двум, а III группы – одному рабочему месту.

Размер квоты для приема на работу работников с инвалидностью устанавливается региональным законодательством с учетом ситуации на рынке труда, исходя из среднесписочной численности работников за предыдущий квартал:

— если численность работников более 100 человек – от 2 до 4 процентов от среднесписочной численности работников;

— если численность работников от 35 до 100 человек – не более 3 процентов.

В среднесписочную численность работников не включаются работники, условия труда которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным и (или) опасным. Работодатель в ряде случаев может быть освобожден от выполнения квоты.

Помощь в подборе работников на вакантные рабочие места, в расчете квоты и установлении численности фактически трудоустроенных инвалидов работодателям сможет оказать служба занятости. Специалисты ЦЗН также будут информировать работодателей об организациях и индивидуальных предпринимателях, готовых трудоустроить у себя инвалидов. Это позволит ускорить поиск подходящей работы для соискателя с инвалидностью. Сейчас в России насчитывается порядка 11,2 млн граждан с инвалидностью, в том числе 4,3 млн трудоспособного возраста, из них работают 1,1 млн человек.

Напомним, что норма о квотировании рабочих мест для граждан с инвалидностью введена с 1995 года. Такая квота считалась выполненной при условии создания или выделения рабочих мест для трудоустройства граждан с инвалидностью. С 1 марта 2022 года квота считается выполненной только после фактического трудоустройства гражданина.

По информации сайта
<https://mintrud.gov.ru/>

ЕСТЬ ВОПРОС

ВОПРОС: «Здравствуйте. В 2016 г. в декабре получил автомобиль. Сроком на семь лет, через ФСС, как пострадавший на производстве. Могу ли я получить новый автомобиль в начале следующего года, или выдают только в конце года? Имеет ли значение месяц получения?»

ОТВЕТ: «В соответствии с п. п. 38, 40 Постановления Правительства РФ от 15.05.2006 №286 «Об утверждении Положения об оплате дополнительных расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию застрахованных лиц, получивших повреждение здоровья вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»:

«38. Оплата расходов на обеспечение застрахованного лица очередным транспортным средством осуществляется страховщиком по истечении срока эксплуатации предыдущего транспортного средства, расходы на обеспечение которым были оплачены страховщиком, но не чаще 1 раза в 7 лет, при наличии у застрахованного лица медицинских показаний для получения транспортного средства и отсутствии противопоказаний к его вождению.

40. Оплата расходов застрахованного лица на капитальный ремонт транспортного средства производится 1 раз в течение установленного срока эксплуатации, исчисляемого с даты его получения застрахованным лицом (для мотоциклов - 5 лет, для автомобилей - не менее 7 лет)».

Исходя из вышеизложенного, обратиться за получением нового автомобиля Вы сможете через 7 лет после даты получения предыдущего автомобиля, в декабре 2023 г.

Решение о предоставлении Вам автомобиля должно быть принято Отделением Социального фонда России в течение 5 рабочих дней. В идеальной ситуации Вам должны предоставить автомобиль сразу после принятия решения.

Однако конкретные сроки обеспечения могут сдвигаться в зависимости от наличия государственного контракта на закупку автомобилей и других обстоятельств. Поэтому возможна ситуация, при которой автомобиль Вы получите уже в следующем году».

ВОПРОС: «Подскажите, пожалуйста, как и где проходить МТК (медико-техническую комиссию), чтобы затем получить медико-техническое заключение (требования к ТСР, коляске, виды ортезов, тугоров и т.п.) для последующего внесения данных в ИПРА?»

ОТВЕТ: «Медико-технические экспертизы по определению конкретных характеристик необходимых инвалиду технических средств реабилитации производятся на протезно-ортопедических предприятиях, которые изготавливают данные средства. Получить такое заключение можно в любом протезно-ортопедическом предприятии, на котором данные ТСР изготавливаются, однако лучше обращаться в государственные предприятия, например, Московское протезно-ортопедическое предприятие.

Получение заключения медико-технической экспертизы требуется не всегда, в отношении некоторых ТСР специалисты МСЭ могут внести запись о нуждаемости, определив конкретные характеристики ТСР, самостоятельно.

Попросить предоставить заключение медико-технической экспертизы у Вас могут либо на стадии оформления направления на МСЭ в поликлинике, либо на стадии освидетельствования в бюро МСЭ. При запросе предоставления от Вас заключения медико-технической комиссии уточните, в каких организациях Вы можете получить данное заключение.

Кроме того, Вы можете обратиться в ближайшее бюро медико-социальной экспертизы с вопросом о необходимости получения заключения медико-технической экспертизы в Вашем случае».

ВОПРОС: «Сегодня получили ТСР (телевизор). Когда приехали домой, увидели при распаковке, что телевизор в углу сломан. При получении подписывали какую-то бумагу, что получили. Мы обратились с требованием обменять, а нам отказали. Теперь сотрудники СФР говорят обращаться в сервис, производить ремонт за свой счёт»

ОТВЕТ: «В соответствии с ч. 1 статьи 18 Закона РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей» (далее – Закон):

«Потребитель в случае обнаружения в товаре недостатков, если они не были оговорены продавцом, по своему выбору вправе:

- потребовать замены на товар этой же марки (этих же модели и (или) артикула);
- потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула)...
- незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом»;

В соответствии с ч. 1 ст. 19 Закона:

«1. Потребитель вправе предъявить предусмотренные статьей 18 настоящего Закона требования к продавцу (изготовителю, уполномоченной организации или уполномоченному индивидуальному предпринимателю, импортеру) в отношении недостатков товара, если они обнаружены в течение гарантийного срока или срока годности.

ТСР, как и любой товар, имеет определенный производителем гарантийный срок. В связи с тем, что дефект телевизора обнаружился до истечения гарантийного срока на него, Вам необходимо обратиться к производителю с заявлением о проведении проверки качества и экспертизы, а затем ремонте/замене телевизора, если данный случай будет признан гарантийным. Проверка качества товара проводится продавцом (производителем) самостоятельно и бесплатно. В некоторых случаях требуется проведение экспертизы. Однако в данном случае необходимо учитывать, что, если по результатам экспертизы случай поломки будет признан не гарантийным, оплата проведения экспертизы ляжет на потребителя.

Если указанный Вами дефект телевизора в результате проведения экспертизы производителем будет признан не гарантийным случаем, необходимо подать заявление в уполномоченный орган (территориальный орган Социального фонда России) о проведении медико-технической экспертизы с целью определения необходимости ремонта сломанного ТСР или его досрочной замены, приложив ответ от производителя телевизора о том, что поломка не гарантийная. В случае положительного решения ремонт (замена) ТСР производится за счет средств Социального фонда России

Рубрика подготовлена на основе материалов
Всероссийского общества инвалидов
<https://t.me/voirusia>

«ДУША СТИХАМИ ГОВОРИТ»

Несколько лет назад кемеровчанка Елена Точилкина столкнулась с серьезным заболеванием. Но она не только справилась с ним, но и стала искать возможность помочь другим людям, имеющим проблемы со здоровьем

Решение пришло само: Елена решила создать свой социальный проект «Душа стихами говорит». Как всё начиналось, вспоминает Елена:

«Я прочитала сообщение в чате Кемеровского отделения Всероссийского общества инвалидов о том, что идет набор на участие в творческом конкурсе. Я спросила, можно ли там прочитать стихотворение, потому что ни петь, ни танцевать я не умею. Организаторы конкурса сказали, что в планах такого не было, но согласились меня принять. А за мной уже появились и другие участники, которые тоже вышли на сцену со стихами. У меня очень даже хорошо получилось прочитать стихотворение, и я решила обратить свой взор именно в эту сторону.

Я не решилась читать собственные стихи со сцены на конкурсах и других мероприятиях, а значит мне нужны были авторы, чьи стихотворения мне хотелось бы читать со сцены.

Моя жилка делать добрые дела всю жизнь со мной, и поэтому я подумала, с кем мы можем принести друг другу обоюдную пользу. Мне пришла мысль, что есть люди, у которых ДЦП либо проблемы с речью, либо по каким-то ещё другим физическим причинам они не могут сами выйти на сцену и прочитать свои стихотворения. Я кинула клич в социальных сетях и в чате Кемеровского отделения Всероссийского общества инвалидов. Мне сообщили про двух авторов. Я с ними списалась, и они дали одобрение на то, чтобы я их произведения прочитала со сцены».

Одним из первых участников проекта стала кемеровская поэтесса Олеся Радушко. Из-за редкого генетического заболевания она прикована к кровати. Со стихотворением Олеси «Православие» Елена участвовала в нескольких мероприятиях. Неоднократно была награждена дипломами и призами за лучшее прочтение.



По словам другого автора - Сергея Рожкова, основательнице проекта настолько удалось передать чувства и эмоции, что получился целый миниспектакль.

«Главный показатель того, что стихотворение во мне откликается - это мурашки. Я специально не хожу на курсы по правильному прочтению, потому что хочу читать, как чувствую душой. Ищу ещё авторов для развития проекта», - в заключение рассказывает Елена.

«Я свечусь, чтобы светились вы!» - так звучит девиз этой несломленной женщины с большим сердцем.

Если у вас есть произведения, которые вы по каким-то причинам не можете сами читать со сцены, то вы можете написать Елене на адрес электронной почты model75elena@yandex.ru

Наталья Семченко

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ



Что я не сделала вчера?
Ах! Тут помочь не захотела...
Ну что же... Значит есть дыра...
За это сделаю три дела.

Нет, не про все дела кричу
На все соцсети, всем друзьям.
Бывает сделаю, молчу.
И на душе светлее! Трям!

**Елена Точилкина,
г. Кемерово**

СТРУН ТУГИХ...

Струн тугих упругие провода,
Но радость резать свои пальцы об их плоть!
Когда песня рождается, как звезда!
И слова песни — моя судьба и мой плод.
Разнообразных дней такт
И радость движения каждого метра!
Но, эх...неровен мой шаг...
И мне легче идти против ветра.
Как трудно ходить, знал бы кто...
И ступени — мои поражения...
Но и мои высоты, и мое торжество!
Значит, я еще живой, значит, я в движении!
Темная-темная зимняя ночная дорога
В пульсации белых звезд летящего снега.
И уйдут из сердца печаль и тревога,
Когда снегу оставлю следы своего бега!
И когда-нибудь уйду
За горизонт, словно песня!

А пока еще живу
И надеюсь, что кому-то интересен.

**Сергей Рожков,
г. Кемерово.**

О МАМЕ

О женщине города нашего хочу вам поведать, друзья,
И это, представьте не кто-то, а милая мама моя!
Красива, умна, элегантна, добра, терпелива, скромна,
Тактична, педагогична! Макаренко, словом, она!
А дети, которых учила, своих поднимают детей.
И в наше нелёгкое время идут за советами к ней.
С чего начинается Родина? С той песни, что пела нам мать.
И именно с этого хочется рассказ о своей маме начать.
Кто слышал хотя бы однажды, как мамочка наша поёт,
Пускай согласится со мною, услышишь и сердце замрёт!
А в школе ильинской (далёкой), представьте, вела она хор!
И слава о Лиде Никитичне живёт в том краю до сих пор!
В то время была я малышкой, но твёрдо уверена в том,
Что в конкурсе школ поселковых мы первое место займём!
Учила, косила, рубила, и от непогоды

храня,
Ты на ноги нас поднимала, троих сыновей и меня!
А люди, всё видя и слыша, как трудно бывает в судьбе,
Сказали, что памятник надо при жизни поставить тебе!
Глаза твои добрые, Мама с волнением смотрит на нас
И слёзки порой на «колёсках» готовы сорваться тотчас.
Мы любим тебя всей душой! И это — не фальшь и не ложь,
Взгляни в наши лица, родная! И это ты сразу поймёшь!
Когда зимним вечером поздним иду я с работы домой,
То знаю, меня ожидают домашний уют и покой.
Никто меня так не похвалит, достоинств всех не перечеркнет,
Над «и» мне все точки расставит и с полуслова поймёт!
Никто так ни поругает, от слова дурного спасёт
И снова поверить заставит, что жизнь наша дальше идёт.
Я кланяюсь в пояс, родная, и руки целую твои!
А если когда провинилась, за всё, дорогая, прости!
За то, что нужна ты как воздух, как солнце в моей ты судьбе,
Сто раз повторю я: «Спасибо от чистого сердца тебе!»

**Лариса Замараева,
г. Тайга**

Я умираю каждый день,
Ложась в кровать и засыпая.
И думать мне совсем не лень,
Свои дела перебирая.

Вот я старушке помогла,
А здесь помочь не захотела...
Не захотела иль не смогла...
А впрочем нет до этого уж дела.

Как дела нет? Постой! Постой!
Я ж душу чистой сберечь желаю!
И говоря себе: «Отбой»,
План добрых дел вновь составляю.

Опять подолгу я не сплю...
Самокопаньем занимаюсь...
Себя за промахи долблю...
А кто-то скажет: «Дурью маюсь»...

И просыпаясь по утрам...
Как будто заново рождаюсь
Душою знала: «Не умру»,
И новым днём я наслаждаюсь.

<p>Учредитель и издатель: Кемеровская областная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Адрес редакции и издателя: Кемеровская обл. 650024 г. Кемерово, ул. Патриотов, 8. Тел. (3842) 385448. voi.kuzbass@mail.ru Главный редактор: А. Г. Лосев</p>	<p>Газета зарегистрирована: Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Сибирскому федеральному округу ПИ № ФС 121535 от 15 августа 2007 года. Тираж 1000 экземпляров Газета распространяется бесплатно</p>	<p>Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь» Адрес: Кемеровская обл., 650000 г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1 «Г» Дата выхода: 29.03.2024 г. Время подписания в печать: • по графику 28.03.2024 г. в 17.00, • фактически 28.03.2024 г. в 17.00.</p>
---	--	---