12+

Вместе мы сможем больше!

№1 (205) январь 2026

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ

НАШ ДОМ - КУЗБАСС

ВОИ КУЗБАСС

Стр. 2: Новости местных отделений ВОИ.

Стр. 4: Прошел конкурс дизайнеров адаптивной одежды

Стр. 5: Проект «Шаг навстречу» - для кого и зачем?

Стр. 6: Отгремел хореографический фестиваль «Мы»

Стр. 7: Новое в законодательстве. Отвечаем на вопросы

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ КЕМЕРОВСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ

20 января в Центре социальной занятости «Открытые возможности» Кемеровской региональной организации ВОИ царила праздничная атмосфера. Более 40 детей с ограниченными возможностями здоровья получили сладкие подарки и канцелярские наборы. Вручение подарков состоялось в рамках традиционной рождественской акции «Дари радость для детей Кузбасса». Акция проходит по благословению митрополита Кемеровского и Прокопьевского Аристарха

Праздник начался с небольшого душевного концерта, подготовленного членами Кемеровской организации ВОИ. Почётными гостями мероприятия стали иерей Иоанн Павлюк, настоятель храма Воскресения Христова, штатный клирик храма диакон Стефан Золотарев.

В программе прозвучали стихи и песни о празднике, Божьей благодати, любви и вере. Особенным моментом вечера стало выступление Наталии Семченко, которая исполнила песню «Надежда». Вместе с ней на сцену впервые поднялась Екатерина Петушкова, помощник настоятеля храма по социальному служению, волонтер Всероссийского общества инвалидов и близкая подруга многих присутствующих. Их совместное исполнение вызвало трогательные и искренние эмоции у зрителей.

Завершающим аккордом мероприятия стало теплое приветствие от настоятеля храма Воскресения Христова иерея Иоанна Павлюка. Священник поблагодарил всех за теплый прием, рассказал о смысле праздника Рождества и о важности добрых дел не только в период праздника, но и на всем жизненном пути православного верующего. После этого приступили к церемонии вручения подарков.

«Всегда с трепетом жду подарка по акции «Дари радость». Всегда, когда вижу количество пакетов с подарками, у меня слёзы умиления от понимания, как много добрых людей! Всегда с волнением выхожу на сцену, чтобы прочитать стихотворение в знак благодарности благотворителям, настоятелю, священству и соцработнику храма Воскресения Христова. Мир спасёт Любовь! И её, а значит и Бога, в таких акциях очень много. Приятно и радостно быть частью круговорота добра и любви. Много благословений желаю тем, кто организовывает благотворительные акции и тем, кто участвует в них в качестве дарителей. Многая и благая лета им», - поделилась эмоциями участница концерта Елена Точилкина.

Подарки были собраны благодаря прихожанам храма и неравнодушным кемеровчанам. В сборе подарков традиционно участвуют воспитанники детского сада «Абвгдейка» имени свв. Кирилла и Мефодия. Каждый год воспитанники сада в святочные дни организуют ярмарку, где продают сделанные своими руками поделки и игрушки. Вырученные средства направляются на приобретение подарков. ***«От души большое спасибо за интересный и красивый концерт, за подарки и радость, за теплую, дружескую семейную атмосферу», - поблагодарила мама, воспитывающая «особенного» ребёнка Ирина Шубина.***

Наталия Семченко

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ, КАК ВОЗМОЖНОСТЬ НАУЧЕНИЯ ЛЮБВИ

11 января в храме Воскресения Христова города Кемерова прошло традиционное праздничное мероприятие в рамках благотворительной акции «Дари радость на Рождество». Благодаря акции, седьмой год подряд подарки получают дети из многодетных и малообеспеченных семей, взрослые и дети из Кемеровского городского общества инвалидов. В этот день было роздано 118 подарков

Каждый участник акции получил подарок, который согревал сердце теплом. Здесь были и наборы для творчества, уютные пледы, постельное белье, косметика, увлекательные развивающие игрушки и большое количество сладостей.

После праздничной литургии, которую возглавил епископ Гурьевский Даниил, согласно доброй традиции, членами общественной организации ВОИ и прихожанами храма был организован концерт. Ансамбль «Смородина» удивил публику прекрасной игрой на старинных русских гуслях. Особенное восхищение вызвала самая юная участница концерта Анна Лесная, исполнившая детскую песенку «Маленькой елочке не холодно зимой». В завершение концертной программы все получили подарки.

Акцию проводит православная социальная служба «Милосердие», активно действующая по всей России. Почти каждая православная община участвует в сборе подарков для нуждающихся, заботясь о духовной и материальной поддержке тех, кому особенно необходима помощь. Активное участие в приобретении подарков проявили прихожане храма Воскресения Христова, семьи, воспитывающие детей с особыми потребностями, а также члены семейного клуба «Образ», действующего при храме.

Что особенного в акции «Дари радость на Рождество»? Какие перемены она приносит в жизнь людей? Об этом рассказывает помощница настоятеля по социальному служению Екатерина Петушкова:

«Если раньше во время проведения акции ощущался оживленный гул и суета, то сегодня я обратила внимание на удивительную перемену: люди превратились в единый спокойный поток. Во время концерта стояла абсолютная тишина, действие на сцене будто поглотило всех собравшихся, заставляя прислушиваться к себе. Возникло чувство единства, словно дыхание каждого вливалось в общий ритм, а во время вручения подарков было ощущение лёгкости движений. Казалось, мы связаны невидимой нитью общего духа. Эта акция особенная ещё и потому, что подготовка к ней длится долго, сопровождается множеством переживаний: сначала приходит смирение, потом волнение, слезы и бурные эмоции, снова смирение, но сопровождаемое вспышками споров, смеха и постоянной спешки. Всё это ради одной большой цели: подарить радость присутствующим. Ещё приятно видеть, как сам епископ подпевает вместе со всеми колядки на концерте. (Улыбается Екатерина)

Храм Воскресения Христова славится своей доступной средой для маломобильных прихожан, и с каждым годом удобства становятся всё значительнее. В ноябре 2025 года здесь открылся новый просторный Дом причта — красивый и светлый зал, предназначенный для совместных трапез и собраний, Вход оборудован комфортным пандусом, а внутри установлен удобный санузел Благодаря таким изменениям люди с ограничениями в передвижении получают дополнительные возможности для активного участия в приходской жизни.

Утро в день проведения акции «Дари радость на Рождество» всегда особое. Задолго до начала богослужения храм открывает двери первым прихожанам. Переливы колокольного звона окутывают пространство вокруг, наполняя сердца людей трепетом и предвкушением приближающегося чуда и радости.

«Наша семья участвует в акции «Дари радость» уже пятый год подряд. Каждый раз я радуюсь этому событию словно ребёнок. Интересно даже не столько содержание подарков, сколько сам процесс ожидания сюрприза. Мы всей семьей не заказываем никаких конкретных вещей, целиком полагаясь на нашу добрую знакомую Екатерину, которая ежегодно творчески подходит к выбору презента для каждого члена семьи. Но особенно приятны моменты, когда вижу восторг детей и жены, разворачивающих упаковку с подарками. Их искренняя радость и детская непосредственность вызывают у меня чувства счастья и восхищения. Именно такие мгновения, пожалуй, и являются главной целью этого праздника», - такими эмоциями поделился участник мероприятия Дмитрий Наумченко.

Одной из важнейших задач акции «Дари радость на Рождество» является стремление людей к осознанному совершению добрых поступков, чтобы они могли исполнить чьи-то мечты и создать праздничную атмосферу для тех, кому это необходимо. Приобретая и передавая подарки в храм, благотворители дарят нуждающимся людям не столько материальное, сколько свою заботу, тепло и внимание.

«Христос однозначно сказал: «Блаженнее давать, нежели принимать». Проявляя милосердие, мы получаем гораздо больше, потому что главная задача христианина — умение проявлять доброту и помогать другим, пусть даже в простых повседневных делах. Человек, не способный этому учиться, нуждается в обучении собственным примером, поскольку современная жизнь часто заставляет замыкаться на собственных нуждах, стремясь в первую очередь заботиться лишь о себе. Однако Христос учит нас другому пути: любить Бога и ближних наших, выражая эту любовь делами помощи окружающим. Прежде всего важно осознать собственное желание творить добро, потому что зачастую человек просто не знает, каким образом проявить свою готовность помочь. Именно поэтому наша задача заключается не только в проведении богослужений и совершении Таинств, но и в организации конкретных дел милосердия. Мы стремимся не только сами подавать пример любви, но и предоставляем возможность каждому — будь то наши прихожане или совершенно посторонние люди — поучаствовать в благотворительных начинаниях», - поделился настоятель храма Воскресения Христова иерей Иоанн Павлюк.

Мероприятие завершилось теплой совместной трапезой и памятными фотоснимками. Участники мероприятия неспешно возвращались домой, ощущая внутри тихое тепло совершившегося волшебства.

Наталия Семченко

ФЕРМЕРСТВО, СТУДИЯ ДЕКОРА, МЕБЕЛЬНАЯ МАСТЕРСКАЯ: СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ ПОМОГАЕТ КУЗБАССОВЦАМ НАЧАТЬ СВОЙ БИЗНЕС

В Кузбассе в рамках национального проекта «Семья», инициированного Президентом России Владимиром Путиным, реализуется программа по оказанию государственной помощи на основании социального контракта

Среди тех, кто уже воспользовался такой господдержкой — житель Крапивинского муниципального округа Павел Кремнев. Он занимается реставрацией и перетяжкой мебели. В 2017 году направил средства первого социального контракта на строительство собственной мастерской, а в январе 2025 года заключил второй контракт — на приобретение современного деревообрабатывающего оборудования, что позволило ему значительно расширить спектр услуг и клиентскую базу.

Фермер Антон Овчинников с нуля начал свое дело в животноводстве. В 2025 году он заключил социальный контракт повторно и закупил дополнительное оборудование. Сегодня его хозяйство — это поголовье из 45 свиней и собственное небольшое производство по переработке мяса. На достигнутом Антон не останавливается: в планах амбициозного фермера — строительство птицефермы и собственного современного цеха.

«Главное — не бояться пробовать новое, ведь опыт приходит постепенно. Важно правильно распределять силы и знания», — поделился Антон Овчинников.

Многодетный кемеровчанин Сергей Андреев благодаря социальному контракту начал производить игрушки и предметы интерьера. На полученные деньги Сергей приобрел пять 3D-принтеров и материалы. Сейчас его фигурки, брелоки и украшения пользуются популярностью на маркетплейсах и городских ярмарках. В планах предпринимателя — освоить 3D-моделирование, чтобы создавать собственный уникальный дизайн.

Бухгалтер по образованию Ксения Козлова из села Вишневка Беловского муниципального округа с помощью государственной поддержки открыла свой бизнес в сфере праздничного декора. Сейчас Ксения занимается изготовлением оригинальных украшений из воздушных шаров и оформлением мероприятий. Ее услуги востребованы не только в родном селе, но и в разных городах региона.

Обратиться за оформлением меры поддержки можно в органы социальной защиты по месту жительства или через Госуслуги. Подробная информация размещена на сайте Минтруда Кузбасса.

В КУЗБАССЕ ПО НАЦПРОЕКТУ ОТРЕМОНТИРУЮТ БОЛЕЕ 70 КИЛОМЕТРОВ АВТОДОРОГ

В Кузбассе в текущем году в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни», реализуемого по решению Президента РФ Владимира Путина, планируется привести к нормативному состоянию 70 км автомобильных дорог и 5 искусственных сооружений общей протяженностью 709 погонных метров. На эти цели будет выделено более 3,86 млрд рублей, из которых 3,4 млрд рублей — средства федерального бюджета

В частности, запланирован ремонт дорог межмуниципального значения. Работы пройдут на участках: Кузедеево – Мундыбаш – Таштагол; Белово – Коновалово – Прокопьевск; Новосибирск – Ленинск-Кузнецкий – Кемерово – Юрга; Томск – Мариинск; Гурьевск – Малая Салаирка – Горскино – Урск; а также Ленинск-Кузнецкий – Промышленная – Журавлево.

В Кемерове крупнейшим объектом капитального ремонта остается Кузбасский мост. Сейчас здесь ведутся работы в подмостовой части и монтаж ограждений. В ближайшее время подрядчики приступят к заключительному этапу — благоустройству прилегающей территории и установке современной архитектурной подсветки, которая не только обеспечит безопасность, но и станет украшением города в вечернее время.

Кроме того, в 2026 году в Кемерове приступят к проектированию и подготовительным работам по капитальному ремонту Южного моста через реку Искитимку (ул. Автозаводская) и путепровода над железнодорожными путями по улице Космической с подъездными участками до улицы Базовой.

Параллельно обновят дорожное полотно на нескольких ключевых магистралях города. На участке улицы Угловой, от улицы Гоголя до дома №45, подрядчик уложит новый асфальт, благоустроит тротуар и отремонтирует съезды к домам. Также в план работ вошли: Логовое шоссе (от Кузнецкого моста до пр. Шахтеров); ул. Нахимова (от пр. Шахтеров до ул. Ракитянского); ул. Веры Волошиной (от ул. Дружбы до ул. Базовой); проезд от дома 1 до дома 15 по Притомскому проспекту.

В Новокузнецке планируют отремонтировать участки дорог во всех районах города. Новое асфальтобетонное покрытие уложат на площади 270 тысяч кв. метров. Самый длинный участок, который ждет ремонта, — это шоссе Листвянское (от ул. Лесной до ул. Кубинской). В перечень также вошли участки улиц Косыгина, Куйбышева, Народная, 375-й километр, Промстроевская, Фесковская, Ноградская, Кузнецова, шоссе Байдаевское и Заводское, проспект Ермакова. Эти объекты были отобраны по результатам плановой диагностики состояния дорог.

По информации сайта https://ako.ru/

МЫ - ЧАСТИ ОДНОГО ЦЕЛОГО:

ЛИЦА ВОИ

Всероссийское общество инвалидов самая крупная общественная организация на территории России, занимающаяся проблемами людей с инвалидностью. ВОИ объединяет более 1,5 миллионов человек из всех субъектов РФ.
Нас так много, но что мы знаем друг о друге. Сегодня хотим вам рассказать о некоторых членах ВОИ других регионов, которые несмотря на свои особенности смогли достичь немалых результатов в различных сферах жизни

НИКОГДА НЕ ПАДАТЬ ДУХОМ

В 2017 году простой рабочий парень из Тольятти Евгений Коробских-Кудашов приехал в Подмосковье на заработки. И там его жизнь раскололась надвое: он попал под поезд, лишился обеих рук и получил тяжелые травмы ног

Тогда в больнице ему казалось, что все кончено, и дальше жить не имеет смысла. Но все обернулось иначе. Страшная трагедия и инвалидность стали для Евгения началом новой жизни.

В 37 лет молодой человек, зарабатывающий на жизнь физическим трудом, оказался без рук и с искалеченными ногами. В первые месяцы после аварии казалось, все кончено… Спустя некоторое время он оказался в отделении сестринского ухода Шатурской областной больницы, где предстоял долгий курс реабилитации. Однажды заведующая отделением сестринского ухода Наталья Сергеевна Безверхова принесла в палату коробку акварели и раскраски «антистресс» и посоветовала попробовать рисовать, держа кисточку зубами. Он попробовал – и дело пошло. Вскоре раскраска была отложена в сторону. Евгений стал писать картины самостоятельно.

В мае 2019 состоялась его первая выставка из 25 рисунков. Потом было еще множество выставок, большая общественная работа, и даже занятия бизнесом совместно с любимой женой Ольгой, которая во всем поддерживает мужа.

21 октября 2024 года в московском музее-заповеднике Царицыно на базе театра РОСТА, художественным руководителем которого является известная российская актриса театра и кино Нонна Гришаева, была открыта первая в столице выставка картин Евгения Коробских-Кудашова. Во время открытия экспозиции Нонна Гришаева отметила, что хотя картины художника относятся к наивному искусству, выполнены они невероятно талантливо. Многие замечали, что его стиль напоминает Николая Рериха. Картины запоминаются – и не только потому, что их написал художник без рук. У Евгения действительно оказался талант, который выплескивается с каждого полотна.

В 2022 году Евгений и Ольга решили преподнести подарок Президенту России в честь его 70-летия. Евгений написал маслом на холсте картину и назвал ее «Флагман В. В. Путин».

«Чтобы написать полотно 40 на 50 см, у мужа ушло два дня. На него сошло вдохновение, он работал с раннего утра до глубокой ночи», — рассказывала жена художника.

Потом они позвонили в Администрацию Президента и рассказали коротко о себе и своем необычном подарке. Вскоре Кудашевых пригласили в Москву, где они вручили картину помощнику Президента. Через некоторое время в Тольятти пришли документы, подтверждающие, что работа принята и передана в библиотеку Президента.

Художник доказывает: искусство живет не в руках, а в сердце. Сегодня он – многократный победитель областных конкурсов и лауреат именных премий. В ноябре 2025 года Евгений Коробских-Кудашов стал лауреатом Международной премии «Филантроп» в номинации «Преодоление. За гранью возможного».

Евгений совершает благотворительные поездки, проводит мастер-классы для воспитанников детских домов и детей-инвалидов, поддерживает бойцов СВО. Своим опытом он делится в авторской брошюре «Творчество лечит».

На вопрос: «Кто Вам больше всего помог? И что бы Вы могли посоветовать или пожелать людям, которые оказались в подобной очень непростой жизненной ситуации?» – Евгений отвечает так:

– Конечно, больше всего мне помогли люди, которые были рядом со мной в то время. Благодаря их поддержке я начал рисовать и смог поверить в себя. Мне помогла моя жена, с которой мы встретились несколько лет назад и теперь никогда не расстаемся. Мне помог гендиректор фирмы «ГлавОрто» Руслан Шагламджян, где мне сделали протезы и аппараты для ходьбы. Мне помогали еще десятки людей, всех не перечислишь. И постепенно я понял, что самое главное – не унывать и не думать, что жизнь закончилась. Важно воспринимать свое новое состояние как точку отсчёта новой жизни. А еще надо обязательно чем-то заняться: творчеством, спортом, освоить новую профессию и постараться добиться в ней успеха. Пусть не сразу, но все получится. Дерзайте!

ЕГО ПЕЧКИ СПАСАЮТ БОЙЦОВ

В начале 2023 года активисты Алтайской республиканской организации Всероссийского общества инвалидов безвозмездно передали в Военный комиссариат Республики Алтай первую партию портативных печей

Изготавливают их Федор Путинцев и Александр Телесов. Идею подал Александр, а конструкцию печи и технологию изготовления предложил Федор.

Об эффективности таких печей Путинцев знает не понаслышке. В прошлом парашютист-спасатель, он провел немало времени в полевых условиях. Тушил пожары от Урала до Якутии, прыгал в лес с парашютом. В 1990-е работал на стройке и хорошо освоил профессии столяра, плотника, строителя. В 2007 году участвовал в реставрации статуи Будды Майдари в Цугольском дацане, изучал и восстанавливал старые технологии столярного искусства. А еще увлекался парапланеризмом, катался на сноуборде. Не обходилось без травм. Однажды чуть не разбился на параплане, чудом остался жив. Имея хорошую физическую подготовку, довольно быстро восстанавливался. Но однажды организм не выдержал, начались проблемы с позвоночником. В 2015 году Федору сделали первую операцию. В течение года после этого он еще ходил, а потом ноги отказали. Это случилось зимой в лесу, пришлось там и ночевать, благо, подготовка была. К утру чувствительность к ногам вернулась, и он добрался до деревни. Месяца через три все повторилось, а потом еще и еще… Выяснилось, что идет атрофия спинного мозга.

С 2017 года Федор Путинцев передвигается на инвалидной коляске. В 2021 году он стал победителем республиканского чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в номинации «Резьба по дереву», а на Всероссийских соревнованиях «Абилимпикс» занял третье место. Не забывает Путинцев и про спорт. На Всероссийском физкультурном фестивале для людей с инвалидностью «Сириус-2025» он занял 1 место в плавании на дистанции 50 метров. А еще у Федора есть своя кузница, где мастер делает настоящие подковы. Сувенирные, но сделаны так, что в случае необходимости можно и коня подковать!

Многих бойцов спасли его компактные и эффективные печки в суровых полевых условиях. Как говорит Федор Путинцев, такую печь можно собрать на коленке. Легкая, неприхотливая, из доступных материалов. Позволяет и еду приготовить, и чай согреть, и самому согреться. В общем деле напарникам помогает племянник Федора – Никита.

«Наша общая задача – поддержать бойцов, которые участвуют в специальной военной операции, постараться облегчить их жизнь в непростых условиях», – говорят активисты.

Продолжение на стр. 5

БОЕЦ, СПОРТСМЕН, НАСТАВНИК

– Гвардии ефрейтор Константин Русланович Кузьминский, – так представляется капитан спортивной команды Сахалинской областной организации ВОИ, завоевавший золото в пауэрлифтинге и серебро в стрельбе на Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале ВОИ в Сочи. Высокий, немного застенчивый парень, очень спокойный и доброжелательный

Константин Кузьминский родился в 1998 году в семье военнослужащего в городе Белогорске Амурской области. Когда мальчику было два года, отца перевели служить на Сахалин. Там семья и обосновалась. С третьего класса Костя начал заниматься греко-римской борьбой, потом увлёкся смешанными единоборствами. После школы окончил Дальневосточную государственную академию физической культуры. Стал кандидатом в мастера спорта по боевому самбо, обладателем чёрного пояса по кикбоксингу и разрядов по многим видам единоборств.

В 2020 году Константин был призван в армию. Решил пойти контрактником – так можно было совмещать службу с занятиями спортом, преподавательской деятельностью и учебой в заочной магистратуре Московского университета имени С. Ю. Витте по специальности «Юриспруденция». Но в феврале 2022 года ему пришлось отправиться в Донецкую область, где он прошёл дополнительную стрелковую и минную подготовку. Большое внимание там уделяли и навыкам оказания первой медицинской помощи, которые очень пригодились в боевой обстановке.

На СВО стал сапёром, так как в войсках не хватало специалистов этого профиля. Константин говорит, что к военным действиям был психологически готов. В задачи его подразделения входила установка минных полей перед нашими позициями. На одном из минирований он попал под миномётный обстрел. Получил множественные ранения в руку, плечо, в голову. Последнее попадание было в стопу. Пришлось ползти к своим, стараясь не касаться ногой земли… В окопе на передовой Кузьминскому оказали первую медицинскую помощь. Затем доставили в эвакуационный пункт, а оттуда транзитом через несколько больниц он попал в госпиталь имени Бурденко, где провели ампутацию…

– Тогда первые мысли были, что инвалид никому не нужен, – признается Константин. – Но негатив быстро ушёл. Стал думать: если не смогу драться в стойке, придётся переходить в джиу-джитсу, где можно проводить схватку в партере...

Буквально через день после возвращения домой Константин Кузьминский начал тренироваться сам. Признаётся, что это было нелегко. Но скоро появился результат – призовые места в жиме штанги лёжа и пулевой стрельбе на соревнованиях среди ветеранов СВО.

В сахалинском филиале фонда «Защитники Отечества» бойцу посоветовали связаться с активистами Всероссийского общества инвалидов. Председатель Наталия Суворова сразу вовлекла его в спортивную деятельность. Вскоре Кузьминский стал капитаном спортивной команды Сахалинской областной организации ВОИ.

Константин работает педагогом дополнительного образования в южно-сахалинской школе № 30, прививает патриотизм участникам детской добровольческой организации «Движение первых», тренирует молодежь в «Юнармии», много тренируется сам. Считает, что патриотизм – это не лозунги, а добросовестное выполнение своей работы и старается соответствовать этому правилу. А для областной организации инвалидов он стал одним из тех активистов, которые стремятся сделать жизнь всех людей с инвалидностью более яркой, насыщенной и полезной для всего общества.

ЕЕ ЛЮБОВЬ - АСТРОНОМИЯ

Ирина Позднякова – активист Рязанской городской организации ВОИ. Несмотря на сложную форму ДЦП, затронувшую не только опорно-двигательный аппарат, но и речь со слухом, она не только сама живет активно и насыщенно, но и помогает другим расширить круг своих интересов

Найти свое место в обществе ей помогло творчество. Ирина пишет стихи и прозу, кроме того, более 10 лет была главным редактором журнала культурно-творческой интеллигенции инвалидов «Луч Фомальгаута». Название журнала не случайно, ведь одним из самых сильных ее увлечений с детских лет была астрономия.

Ирина признается: «Моему увлечению астрономией так много лет, что планета Сатурн успела совершить один оборот вокруг Солнца, который продлился почти 30 лет, и начала второй, а Юпитер, у которого «год» равен 12 земным годам, вот-вот завершит третий виток вокруг нашей звезды...»

Примерно в десять лет девочке попались книжки, из которых она узнала первые факты о космосе, звездах, планетах, галактиках... А дальше оставалось только продолжать чтение – и попытаться увидеть все это своими глазами.

«Сама я научных наблюдений не веду, но стараюсь фиксировать яркие события, такие, как солнечные и лунные затмения, соединения планет с Луной или друг другом, – рассказывает она. – Мне удалось наблюдать три яркие кометы, а одну из них – комету NEOWISE – в 2020 году сфотографировать. Еще я очень горжусь, что видела в 2004 году редкое явление – прохождение Венеры по диску Солнца. В следующий раз оно произойдёт в 2117-м…»

Ирина активно общается с другими астрономами-любителями. Два раза ездила в Подмосковье на фестиваль «Астрофест», который собирает порядка тысячи участников со всей России. А в последние годы похожее мероприятие – «Астротуса» – проходит и в Рязанской области. Ирина Позднякова принимает в нем активное участие, в том числе, как автор видеодокладов. Такая форма подачи информации, где текст, озвученный диктором, смонтирован с фото и видео, удобна ей из-за проблем с речью.

Много лет она публикует статьи об астрономии на разных сайтах и в соцсетях. А в 2014–2018 гг. у нее вышло 4 книги. Последняя даже вошла в число номинантов премии «Просветитель».

«Надеюсь, что они помогли кому-нибудь увлечься астрономией, – признается Ирина. – Но для меня самым наглядным результатом стало то, что несколько моих близких друзей, большую часть жизни проживших без этого увлечения, сейчас, когда им за 40 и даже за 50 лет, стали фотографировать звезды, Луну или серебристые облака, изучать созвездия, посещать научно-популярные мероприятия… Это радует не меньше, чем премии и рецензии!»

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН

В 2021 году команда России достойно выступила на Паралимпийских играх в Токио. Среди участников Паралимпиады был и уроженец Бурятии Михаил Асташов, который стал двукратным чемпионом Паралимпийских игр

Миша родился в 1988 году в селе Верхний-Жирим Тарбагатайского района в простой крестьянской семье. Ребенок родился с недоразвитыми конечностями рук и ног. Родителям сказали, что их сын – не жилец.

Определили его в дом малютки, а потом он попал в детдом в Челябинской области. Уже учась в школе, списался со своими родителями и стал поддерживать с ними связь. Миша всегда любил спортивные состязания, несмотря на отсутствие рук и ног, занимался плаванием и даже играл в бадминтон! Однажды спортивная команда детдома поехала на соревнование в Сочи, где он воочию увидел спортсменов-инвалидов и загорелся непременно стать чемпионом. Стал усердно заниматься различными видами спорта, искать себя.

Когда ему исполнилось 18 лет, вернулся на родину в Бурятию, с помощью активистов Бурятской республиканской организации ВОИ поступил в колледж, а после его окончания продолжил учебу в вузе. Еще в колледже он увлекся настольным теннисом и вскоре стал чемпионом Республики Бурятия среди инвалидов. Был включен в сборную команду, выступал на межрегиональных соревнованиях. На Парасибириаде в Омске в 2012 году занял первое место. А в 2015 году на физкультурно-спортивном фестивале Всероссийского общества инвалидов «ПАРА-КРЫМ» завоевал первое место по плаванию. После успешных выступлений Михаил стал заниматься триатлоном с персональными тренерами. Но при подготовке к Паралимпийским играм был сделан выбор – велосипед, и он оказался правильным. Миша усиленно тренировался и в итоге стал двукратным паралимпийским чемпионом!

Судьба Михаила Асташова еще раз говорит о том, как важно помочь человеку, своевременно протянув ему руку помощи.

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО КУЗБАССУ НАЗНАЧИТ ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ И БЕРЕМЕННЫМ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

Единое пособие получают семьи с доходом ниже прожиточного минимума в регионе проживания после комплексной оценки нуждаемости. В Кузбассе единое пособие за первый месяц нового года назначено более 4 тысячам семей

Право на пособие имеют:

- - беременные женщины, вставшие на учет до 12 недель беременности,
- - один из родителей (усыновителей, опекунов) ребенка в возрасте от 0 до 17 лет.

Выплата на детей назначается на 12 календарных месяцев и продлевается по заявлению (для беременных - с месяца постановки на учет по месяц родоразрешения).

В этом году в порядок назначения единого пособия внесены некоторые изменения.

Оценка доходов граждан:

- доход каждого трудоспособного члена семьи должен быть не менее 8 минимальных размеров оплаты труда (МРОТ) за расчетный период (12 месяцев). В денежном выражении - 216 744 руб.;
- величина минимального размера оплаты труда определяется на дату обращения за единым пособием, на 2026 год она составляет 27 093 руб.;
- выплата по больничному листу учитывается в доходе семьи при применении требования к наличию доходов у заявителя и трудоспособных членов его семьи;
- получение пенсии по старости, по случаю потери кормильца или по инвалидности является уважительной причиной наличия доходов в размере менее 8 МРОТ.

Учет алиментов

С 1 марта этого года будут применяться новые правила учета алиментов. Если нет судебного решения или судебного приказа об уплате алиментов, то при расчете доходов учтут среднемесячную номинальную начисленную заработную плату в регионе:

- 1/4 размера – на одного ребенка;
- 1/3 размера – на двоих детей;
- 1/2 размера – на троих и более детей,

умноженную на количество месяцев в расчетном периоде, в течение которых брак был расторгнут (включая месяц расторжения брака).

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО КУЗБАССУ ПРОИНДЕКСИРОВАЛО СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ 667 ТЫСЯЧАМ КУЗБАССОВЦЕВ

С 1 января 2026 года отделение СФР по Кемеровской области повысило страховые пенсии 667,7 тысячи кузбасских пенсионеров (из них более 125 тысяч – работающие). С января 2025 года пенсии работающих, так же, как и неработающих пенсионеров, подлежат ежегодной индексации

Вместе со страховой пенсией по старости повышены страховые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца. Пенсии индексируются беззаявительно, никуда для этого обращаться не нужно.

Отметим, что процент индексации для всех одинаков, но величина прибавки у каждого пенсионера своя и зависит от размера пенсии, которую он получал ранее.

Индексация происходит за счет увеличения на 7,6 % стоимости индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) и размера фиксированной выплаты к страховой пенсии. Стоимость одного индивидуального пенсионного коэффициента повышается со 145,69 рубля до 156,76 рубля, размер фиксированной выплаты увеличивается с 8 907,70 рубля до 9 584,69 рубля.

Размер страховой пенсии по старости рассчитывается по формуле: количество ИПК х на стоимость 1 ИПК + размер фиксированной выплаты. По этой формуле можно рассчитать и размер предполагаемой будущей пенсии на текущую дату (для тех, кто еще трудится и не достиг пенсионного возраста), используя данные выписки из индивидуального лицевого счета, которую можно заказать на портале Госуслуг.

Если у вас есть вопросы, вы можете задать их специалистам единого контакт-центра по телефону 8-800-100-00-01.

По информации сайта https://sfr.gov.ru/

В КУЗБАССЕ ВЫРАСТУТ ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ

В январе 2026 года повысился прожиточный минимум на территории Кемеровской области. Это означает, что выросли размеры единого пособия и ежемесячной выплаты из материнского капитала, которые зависят от регионального прожиточного минимума. Пособия отделение СФР по Кузбассу пересчитывает беззаявительно, получателям не нужно для этого ничего делать

Единое пособие в 2026 году может быть назначено, если среднедушевой доход семьи в расчетном периоде меньше величины прожиточного минимума на душу населения, то есть 17 234 рубля в Кемеровской области. Выплата назначается региональным отделением СФР с применением комплексной оценки нуждаемости семьи.

Для беременных женщин размер пособия составит 50, 75 или 100 % от прожиточного минимума для трудоспособного населения, то есть 9 392,50 руб., 14 088,75 руб. или 18 785 руб.

Детям от 0 до 17 лет размер единого пособия рассчитывают из прожиточного минимума на ребенка: 50 % – 8 358,50 руб., 75 % – 12 537,75 руб. и 100 % – 16 717 руб.

Повышенное единое пособие за январь положено 88 240 кузбасским семьям.

Также от прожиточного минимума зависит ежемесячная выплата из материнского капитала на ребенка до трех лет. Право на нее есть у семей, в которых доход на каждого члена семьи меньше двукратной величины прожиточного минимума на душу населения в Кузбассе (это сумма в 34 468 руб.). Выплата равна прожиточному минимуму на ребенка – 16 717 рублей в 2026 году. отделение СФР по Кузбассу перерасчитало ее для родителей более 7000 кузбасских детей.

Пособия устанавливаются на 12 месяцев, заявление об их продлении нужно подать в Отделение Соцфонда по Кузбассу в последний месяц текущего периода или в месяц, следующий за окончанием выплат.

Напоминаем, что детские пособия за текущий месяц выплачиваются в следующем. Пособия за декабрь 2025 года семьи получили досрочно в конце декабря, они были перечислены в прежнем размере. Повышенные пособия за январь 2026 года семьи получат в феврале.

ВАША ФОТОГРАФИЯ МОЖЕТ СТАТЬ ВДОХНОВЕНИЕМ ДЛЯ ТЫСЯЧ

Всероссийское общество инвалидов и Союз фотохудожников России приглашают фотографов принять участие в X Всероссийском фотоконкурсе о жизни людей с инвалидностью «Без барьеров»

X Всероссийский фотоконкурс о жизни людей с инвалидностью «Без барьеров», организованный Всероссийским обществом инвалидов (ВОИ) и Союзом фотохудожников России, — это возможность показать таланты и успехи людей с инвалидностью, а также заставить общество задуматься о важности уважения прав и особых потребностей каждого человека.

Кто может принять участие? Принять участие в конкурсе может каждый. Неважно, профессионал вы или снимаете на смартфон, есть у вас инвалидность или нет. Главное — ваш взгляд и готовность увидеть настоящую историю.

На конкурс принимаются работы о жизни инвалидов на тему спорта, творчества, учёбы, трудовых будней сильного человека. Нужно лишь поймать момент. Победители получат денежные призы. 40 лучших работ будут представлены на итоговой фотовыставке и показаны в галереях различных регионов по всей России.

Как подать заявку:
Заявки принимаются до 1 марта 2026 года. Все условия и форма заявки доступны на сайте ВОИ: https://www.voi.ru/.
Подать заявку и задать вопросы по участию можно по электронной почте: photounion2025@mail.ru.
Присоединяйтесь к X Всероссийскому фотоконкурсу «Без барьеров» и покажите миру истории людей с инвалидностью!

ПРОЕКТ «СОЦИУМ»:
БЕСПЛАТНАЯ ПОДГОТОВКА К ПОСТУПЛЕНИЮ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОВЗ

Вот что предлагает партнер Всероссийского общества инвалидов Российский государственный университет социальных технологий и онлайн-школа «Умскул»:

- Бесплатная подготовка к вступительным испытаниям — учись без вложений.
- Учись из любого города России — всё обучение онлайн.
- 6 ключевых предметов: русский язык, математика, информатика, история, обществознание, биология.
- 4 месяца интенсивной учёбы на платформе «Умскул».
- Личный куратор от РГУ СоцТех — поможет с мотивацией и организацией.
- Поддержка психологов и специалистов — адаптируйся к учёбе и студенческой жизни.
- Онлайн-мероприятия — познакомься с вузом и найди друзей.
- Рекомендация по формату обучения в вузе — очно или дистанционно, по итогам программы.

Сроки проекта:

- Регистрация до 15 февраля 2026 года
- Обучение: январь - май 2026 года
- Количество мест: 100 человек

Всё, что нужно для поступления, — в одном проекте. Просто зарегистрируйся и начни готовиться. Зарегистрироваться и узнать подробности:
Сайт проекта: http://socium.study

Социум — это социальный образовательный проект Российского государственного университета социальных технологий (РГУ СоцТех) и онлайн-школы «Умскул», обеспечивающий целенаправленную подготовку школьников с ограниченными возможностями здоровья к поступлению в вуз. Программа подготовки сформирована для тебя на основе проверенных эффективных методик с учетом твоих потребностей и существующего уровня знаний.

ЕСТЬ ВОПРОС

ВОПРОС: «Может ли ребенок-инвалид получать пенсию по потере кормильца, если он получает пенсию по инвалидности?»

ОТВЕТ: «В соответствии со статьей 3 Федерального закона от 15.12.2001 №166-ФЗ (ред. от 31.07.2025) «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» право на одновременное получение двух пенсий предоставляется в том числе:

4.2) детям-инвалидам, являющимся детьми военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в период прохождения военной службы или умерших вследствие военной травмы после увольнения с военной службы (за исключением случаев, когда смерть военнослужащих наступила в результате их противоправных действий), или являющимся детьми граждан, пребывавших в добровольческих формированиях, погибших (умерших) в период пребывания в добровольческих формированиях или умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученных в связи с исполнением обязанностей по контракту о пребывании в добровольческом формировании, после окончания действия контракта о пребывании в добровольческом формировании (за исключением случаев, когда смерть граждан, пребывавших в добровольческих формированиях, наступила в результате их противоправных действий). Им могут устанавливаться:
-либо пенсия по случаю потери кормильца, предусмотренная пунктом 4 (с применением пункта 5) статьи 15 настоящего Федерального закона, и социальная пенсия по инвалидности, предусмотренная подпунктом 2 пункта 1 (с применением пункта 2) статьи 18 настоящего Федерального закона;
-либо страховая пенсия по случаю потери кормильца и социальная пенсия по инвалидности, предусмотренная подпунктом 2 пункта 1 (с применением пункта 2) статьи 18 настоящего Федерального закона;
5) гражданам, указанным в подпункте 11 пункта 1 статьи 10 настоящего Федерального закона. Им могут устанавливаться:
- либо пенсия по случаю потери кормильца, предусмотренная пунктом 3 (с применением пункта 4) статьи 17 настоящего Федерального закона, и страховая пенсия по старости (инвалидности);
- либо пенсия по случаю потери кормильца, предусмотренная пунктом 3 (с применением пункта 4) статьи 17 настоящего Федерального закона, и социальная пенсия, предусмотренная статьей 18 настоящего Федерального закона (за исключением социальной пенсии по случаю потери кормильца);

Таким образом, в настоящее время одновременное получение двух пенсий предусмотрено для детей-инвалидов военнослужащих или участников добровольческих формирований, а также детей-инвалидов граждан, пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС.

В остальных случаях ребенку-инвалиду, имеющему право на две пенсии, назначается одна пенсия по выбору его законного представителя, которая является большей по размеру. Если ребенку-инвалиду будет назначена пенсия по потере кормильца, то он вместе с этой пенсией будет также получать ежемесячную денежную выплату как ребенок-инвалид».

Рубрика подготовлена на основе материалов Всероссийского общества инвалидов https://t.me/voirussia

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ

Дорогие читатели! Наша газета выходит в конце каждого месяца, и мы посчитали правильным заглянуть в месяц грядущий и рассказать о предстоящих праздниках, чтобы у вас было время собраться с мыслями, поделиться идеями и отметить эти даты. Праздник — повод собраться с семьей, друзьями или в любимом клубе, даже если передвигаться непросто. Давайте встретим последний зимний месяц с теплом в душе

14 День дарения книг

14 февраля отмечается особенный праздник для всех книголюбов — Международный день книгодарения. История этого праздника началась в 2012 году, когда школьная библиотекарь Эмма Бродмур решила организовать акцию дарения книг. Её инициатива быстро переросла в масштабное международное движение, которое сегодня поддерживают более 40 стран мира.

В этот день принято:

- Дарить книги друзьям и близким;
- Передавать издания в библиотеки и социальные учреждения;
- Участвовать в книжных акциях;
- Организовывать встречи с авторами;
- Проводить мастер-классы по чтению.

В России праздник активно отмечается с 2016 года и проходит под эгидой акции «Дарите книги с любовью».

Этот праздник — прекрасная возможность не только поделиться любимыми книгами, но и привлечь внимание к важности чтения в современном мире. Каждая подаренная книга может стать началом большого путешествия в мир литературы для кого-то другого.

17 День проявления доброты

17 февраля во всём мире отмечается День спонтанного проявления доброты — праздник, который напоминает нам о важности добрых поступков в повседневной жизни. Хотя точная дата возникновения праздника неизвестна, его идея быстро нашла отклик в сердцах людей по всему миру.

Вот несколько идей, как сделать этот день особенным:

- Маленькие добрые дела: улыбнитесь незнакомцу, откройте дверь пожилому человеку, помогите с тяжёлыми сумками
- Помощь близким: приготовьте завтрак для семьи, уберите в квартире, подарите внимание родным
- Волонтёрство: посетите дом престарелых, помогите в приюте для

животных, примите участие в благотворительной акции
- Спонтанные подарки: купите кофе коллеге, подарите цветок незнакомке, оставьте положительный отзыв о любимом заведении
- Добрые слова: напишите письмо благодарности, сделайте комплимент, искренне похвалите кого-то.

День спонтанного проявления доброты — это прекрасный повод задуматься о том, как много мы можем сделать для окружающих. Помните: даже самый маленький акт доброты может изменить чей-то день, а иногда и жизнь. Давайте делать мир лучше вместе!

22 Прощеное воскресенье

Прощёное воскресенье — особый день в православном календаре, который отмечается перед началом Великого поста. Этот праздник имеет глубокие исторические корни, восходящие к традициям египетских монахов, которые перед уходом в пустыню на пост просили друг у друга прощения.

Основная идея праздника заключается в очищении души через прощение. В этот день принято просить прощения у близких и прощать обиды самим. Традиционное обращение звучит так: «Прости меня за все обиды, вольные и невольные», на что отвечают: «Бог простит, и я прощаю».

Как провести этот день?

- Начните с искреннего прощения близких, начиная со старших по возрасту
- Устройте семейный ужин с традиционными блюдами
- Проведите уборку в доме
- Подумайте о своих поступках и ошибках
- Помолитесь за тех, с кем есть разногласия.

Прощёное воскресенье — это не просто религиозный праздник, а важный день для каждого человека, напоминающий о ценности прощения и умения отпускать обиды. Пусть этот день станет началом новых добрых отношений и духовного очищения для всех нас.

23 День защитника Отечества

23 февраля — особая дата в календаре России, которая имеет более чем столетнюю историю. Своё начало праздник берёт в 1918 году, когда была создана Рабоче-крестьянская Красная армия. Первые победы красноармейцев под Псковом и Нарвой стали символом мужества и отваги защитников Отечества.

За свою историю праздник несколько раз менял название:

1919 год — День Красного подарка
1922 год — День Красной армии
1946 год — День Советской армии
1949 год — День Советской армии и Военно-морского флота
1995 год — День защитника Отечества

Как можно отметить этот значимый день:

- Организовать встречу с ветеранами;
- Посетить музей военной истории;
- Принять участие в патриотической акции;
- Устроить семейный спортивный праздник;
- Помочь ветеранам или военнослужащим.

День защитника Отечества — это не просто праздник военных, это день уважения ко всем, кто готов встать на защиту Родины, день признания важности мужества, чести и патриотизма в современном обществе. Пусть этот праздник напоминает нам о необходимости беречь мир и ценить подвиг защитников Отечества.

25 День оптимиста

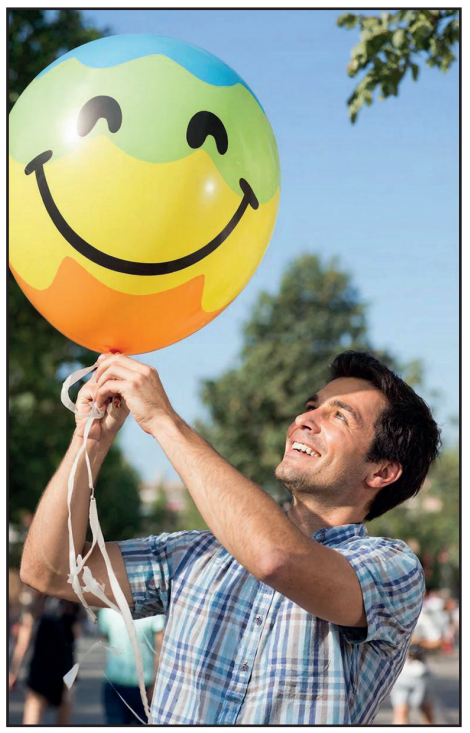
25 февраля во всём мире отмечается День оптимиста — праздник, посвящённый позитивному мышлению и вере в лучшее.

Хотя точная история возникновения этого дня до конца не изучена, его значение становится всё более актуальным в современном мире, где стресс и тревожность стали постоянными спутниками многих людей.

Как отметить День оптимиста?

Вот несколько идей, как сделать этот день особенным:

- Утренняя практика благодарности: начните день с перечисления трёх вещей, за которые вы благодарны
- Позитивный челлендж: весь день делитесь добрыми словами с окружающими
- Творческий подход: создайте коллаж своих целей и мечтаний
- Добрые дела: совершите небольшой акт доброты для незнакомца
- Общение: проведите время с позитивными людьми



Зачем отмечать этот праздник? Есть прямая доказанная польза оптимизма: оптимисты живут в среднем на 11-15% дольше пессимистов, позитивное мышление укрепляет иммунную систему, оптимисты лучше справляются с учёбой и быстрее усваивают новую информацию

Ольга Богомолова

Учредитель и издатель: Кемеровская областная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»
Адрес редакции и издателя: Кемеровская обл. 650024 г. Кемерово, ул. Патриотов, 8.
Тел. (3842) 385448. voi.kuzbass@mail.ru

Главный редактор: О.А. Брагина

Газета зарегистрирована: Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Сибирскому федеральному округу ПИ № ФС 12-1535 от 15 августа 2007 года.

Тираж 1000 экземпляров
Газета распространяется бесплатно

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь»
Адрес: Кемеровская обл., 650000 г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1 «Г»

Дата выхода: 30.01.2026 г.
Время подписания в печать:
- **по графику 29.01.2026 г. в 17.00,**
- **фактически 29.01.2026 г. в 17.00.**